

Mes cours collectifs



Les lundis 11h30 à 12h30
VISIO'MOUV + (EN VISIO)



Les jeudis 19h30 à 20h30
FÉMINA'MOUV
A LA MAISON SINGULIÈRES



Les samedis de 9h à 10h
FÉMINA'MOUV
A LA MAISON SINGULIÈRES

GROUPE DE 6 PERSONNES, INSCRIPTIONS
ET CERTIFICAT MÉDICAL OBLIGATOIRE