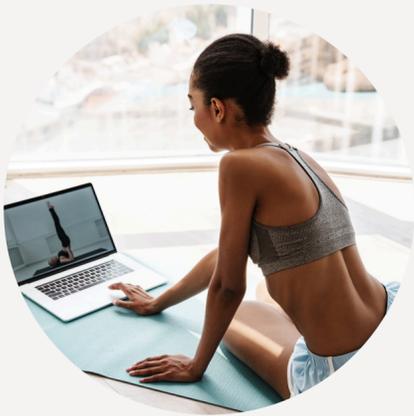


Planning des séances collectives



Sport-santé en visio

Les mardis de 18h30 à 19h30,
via Zoom



Activité physique pendant la grossesse

Les mercredis de 17h à 18h au Centre
Eozen, Saint-Joseph de Porterie



Activité physique en post-partum

Les mercredis de 18h à 19h au Centre
Eozen, Saint-Joseph de Porterie



Sport-santé dédié aux femmes

Les samedis de 9h à 10h, à la Maison
Singulières, Saint-Sébastien-sur-Loire

Pauline Diouris Castelot
contact.actapa@gmail.com / www.act-apa.com

