

Atelier Bien-être 2026

40€

25
SEPTEMBRE

Abdos de A à Z et core training

à la Maison Singulières, Saint-Sébastien-sur-Loire, de 18h30 à 20h30

09
OCTOBRE

L'art du lâcher prise

en duo avec Aurélie Martineau (art-thérapeute) à la Maison Singulières, Saint-Sébastien-sur-Loire, de 18h30 à 20h30

50€

50€

13
NOVEMBRE

Mobilité et Rebozo : prendre soin de son bassin

avec Coralie Corbineau (soin Rebozo) à la Maison Singulières, Saint-Sébastien-sur-Loire, de 18h30 à 20h30

6 personnes maximum par atelier, ambiance bienveillante et intimiste, inscription obligatoire sur ma plateforme Momoyoga

